

October 2017

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1		2 <i>Cardio</i> 12-1	3 <i>Spin & Yoga</i> 12-1	4 <i>Boot-Camp</i> 12-1 <i>Kickboxing</i> 5:30-6:15 pm	5 <i>Step & Spin</i> 12-1	6 <i>Yoga</i> 12-1	7
8		9 <i>Cardio</i> 12-1	10 <i>Spin & Yoga</i> 12-1	11 <i>Boot-Camp</i> 12-1 <i>Kickboxing</i> 5:30-6:15 pm	12 <i>Step & Spin</i> 12-1	13 <i>Yoga</i> 12-1	14
15		16 <i>Cardio</i> 12-1	17 <i>Spin & Yoga</i> 12-1	18 <i>Boot-Camp</i> 12-1 <i>Kickboxing</i> 5:30-6:15 pm	19 <i>Step & Spin</i> 12-1	20 <i>Yoga</i> 12-1	21
22		23 <i>Cardio</i> 12-1	24 <i>Spin & Yoga</i> 12-1	25 <i>Boot-Camp</i> 12-1 <i>Kickboxing</i> 5:30-6:15 pm	26 <i>Step & Spin</i> 12-1	27 <i>Yoga</i> 12-1	28
29		30 <i>Cardio</i> 12-1	31 <i>Spin & Yoga</i> 12-1				